



Spieise



plan

12. - 16. Juli 2021

Montag: Spaghetti mit Gemüse-Linsen-Bolognese und Reibekäse*
Frisches Obst

Dienstag: Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf*
Gurkensalat

Mittwoch: Hähnchen-Geschnetzeltes oder veg. Gemüseragout mit Vollkornreis und Gemüse
Kopfsalat mit Joghurtdressing

Donnerstag: Erbsensuppe*
Quarkspeise mit Mango

Freitag: Schollenfilet in Senfsauce und Kartoffeln
Kopfsalat mit Joghurtdressing

* = vegetarisch